

# Ergebnisliste

## Volksbank Firmen- und Volkslauf -5 km- Krefeld Stadtwald 12. Juni 2022



Platz	Zeit	St.Nr.	Name	Verein	Jahr	PAK	AK	Z-Diff
	1	00:19:13	102 Brick, Denis	Denis Brick	1985	1	M35	00:00:00
	2	00:19:19	293 Frieling , Moritz	Siempelkamp	2002	1	JUNM	00:00:06
	3	00:19:52	273 Behrend, Moritz	JJK	2000	2	JUNM	00:00:39
	4	00:19:56	226 Jopp, Frederick	JJK	1998	1	HKM	00:00:43
	5	00:20:11	159 Neubauer, Louis	Gymnasium Fabritianum	2006	1	JMB	00:00:58
W	6	00:21:00	360 Gehendges, Alina	ohne Verein	2003	1	JWA	00:01:47
	7	00:21:23	278 Schrörs-Runo, Thomas	Seidenraupen Krefeld e.V.	1973	1	M45	00:02:10
W	8	00:21:46	139 Herbertz, Emma	Gymnasium Fabritianum	2006	1	JWB	00:02:33
	9	00:21:47	236 Stoppe, Dylan	Kastanienhof Krefeld	2009	2	JMB	00:02:34
	10	00:21:54	277 Huth, Alexander	Seidenraupen Krefeld e.V.	1977	2	M45	00:02:41
	11	00:21:57	317 Pesch, Guido	Siempelkamp	1965	1	M55	00:02:44
	12	00:22:05	52 Lux, Sebastien	Gymnasium Fabritianum	1982	1	M40	00:02:52
	13	00:22:14	185 van den Boom, Niels	Gymnasium Fabritianum	2005	3	JMB	00:03:01
	14	00:22:15	274 Behrend, Justus	JJK	2001	3	JUNM	00:03:02
	15	00:22:16	161 Platz, Jan	Gymnasium Fabritianum	2006	4	JMB	00:03:03
W	16	00:22:19	276 Hölters, Nici	Seidenraupen Krefeld e.V.	1991	1	W30	00:03:06
	17	00:22:27	105 Birgels, Daniel	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1982	2	M40	00:03:14
	18	00:22:51	142 Kämpfe, Mateo	Gymnasium Fabritianum	2006	5	JMB	00:03:38
	19	00:22:54	203 Karius, Mick	Gymnasium Fabritianum	2006	6	JMB	00:03:41
	20	00:23:00	208 Lindenau, Florian	HPZ Krefeld	1980	3	M40	00:03:47
	21	00:23:04	237 Schmidt, Jason	Kastanienhof Krefeld	2008	7	JMB	00:03:51
	22	00:23:05	140 Iking, Johann	Gymnasium Fabritianum	2006	8	JMB	00:03:52
	23	00:23:06	2 Urban, Jochen	ohne Verein	1983	2	M35	00:03:53
W	24	00:23:06	270 Wardin, Vanessa	Polizei Krefeld	1992	2	W30	00:03:53
	25	00:23:09	271 Hanrath, Niklas	Polizei Krefeld	1997	2	HKM	00:03:56
	26	00:23:11	117 Müller, Moritz	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1994	3	HKM	00:03:58
	27	00:23:16	266 Blochak, Stefan	Polizei Krefeld	1977	3	M45	00:04:03
W	28	00:23:24	272 Farber, Charlotte	Polizei Krefeld	1995	1	HKW	00:04:11
	29	00:23:26	166 Yilmaz, Tolga	Gymnasium Fabritianum	2006	9	JMB	00:04:13
W	30	00:23:30	150 Griesinger, Emma	Gymnasium Fabritianum	2006	2	JWB	00:04:17
	31	00:23:34	130 Akmanlar, Alkim	Gymnasium Fabritianum	2006	10	JMB	00:04:21
	32	00:23:43	165 Siebold, Finn	Gymnasium Fabritianum	2006	11	JMB	00:04:30
	33	00:23:48	214 Bollig, Nils	HPZ Krefeld	1993	4	HKM	00:04:35
	34	00:23:49	239 Milk, Andreas	Lauf Team Unna	1966	2	M55	00:04:36
	35	00:24:00	200 Kexel, Theodor	Gymnasium Fabritianum	2006	12	JMB	00:04:47
	36	00:24:05	40 Behrend, Malte	JJK	2005	13	JMB	00:04:52
W	37	00:24:15	55 Hoppmann, Daniela	Polizei Krefeld	1978	1	W40	00:05:02
	38	00:24:17	216 Kerres, Niklas	HPZ Krefeld	2000	4	JUNM	00:05:04
W	39	00:24:19	62 Knüdeler, Barbara	Tv Jahn Bockum	1978	2	W40	00:05:06
W	40	00:24:22	359 Hackel, Maren	ohne Verein	1973	1	W45	00:05:09
	41	00:24:36	109 Franzen, Christian	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1985	3	M35	00:05:23
W	42	00:24:42	349 Leufgen, Lisanne	Volksbank Krefeld eG	1998	2	HKW	00:05:29
	43	00:24:49	180 Stallbaum, Paule	Gymnasium Fabritianum	2005	14	JMB	00:05:36
W	44	00:24:56	61 Michalska-Kotas, Magda	ohne Verein	1985	1	W35	00:05:43
W	45	00:24:58	357 Hüsches, Antje	ohne Verein	1978	3	W40	00:05:45

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>St.Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahr</b>	<b>PAK</b>	<b>AK</b>	<b>Z-Diff</b>
W 46	00:25:01	1	Poleska-Urban, Anne	ohne Verein	1980	4	W40	00:05:48
47	00:25:06	251	Peuyn, Detlev	Polizei Krefeld	1964	3	M55	00:05:53
48	00:25:07	114	Liebing, Gerhard	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1987	4	M35	00:05:54
49	00:25:18	145	Neudeck, Christian	Gymnasium Fabritianum	2006	15	JMB	00:06:05
50	00:25:19	107	Do, Tiep-Viet	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1984	5	M35	00:06:06
51	00:25:20	238	Neumann, Ralf	Bunte Strolche Kinderschutz	1985	6	M35	00:06:07
W 52	00:25:22	215	Sari, Nora	HPZ Krefeld	1990	3	W30	00:06:09
53	00:25:29	58	Lücker, Timo	Lücker Technologie GmbH	2010	16	JMB	00:06:16
54	00:25:30	59	Lücker, Stephan	Lücker Technologie GmbH	1975	4	M45	00:06:17
55	00:25:32	12	Heiner, Leon	Volksbank Krefeld eG	2012	1	SMC	00:06:19
56	00:25:37	33	Ehlers, Carsten	Siempelkamp	1967	4	M55	00:06:24
57	00:25:38	316	Diederichs, Michael	Siempelkamp	1979	4	M40	00:06:25
W 58	00:25:39	192	Mitwollen, Wiebke	Gymnasium Fabritianum	2006	3	JWB	00:06:26
W 59	00:25:40	70	Stammen, Yvonne	Polizei Krefeld	1989	4	W30	00:06:27
60	00:25:47	361	Kothen, Florian	ohne Verein	1984	7	M35	00:06:34
61	00:25:48	373	op de Hipt, Nico	Preussen Krefeld Leichtathle	2010	17	JMB	00:06:35
W 62	00:25:51	300	Aretz, Julia	Siempelkamp	1973	2	W45	00:06:38
63	00:25:52	302	Homann, Dirk	Siempelkamp	1968	1	M50	00:06:39
64	00:25:54	291	Kühn, Marc	Siempelkamp	1983	8	M35	00:06:41
W 65	00:25:59	268	Hamann, Elena	Polizei Krefeld	1990	5	W30	00:06:46
66	00:26:01	264	Koenen, Fabian	Polizei Krefeld	1980	5	M40	00:06:48
W 67	00:26:10	279	Thomassen, Meike	Seidenraupen Krefeld e.V.	1979	5	W40	00:06:57
68	00:26:11	374	Thomassen, Peter	Kita Hexenkessel	1981	6	M40	00:06:58
69	00:26:18	351	Bos, Daniel	Volksbank Krefeld eG	1962	1	M60	00:07:05
W 70	00:26:21	149	Dahm, Inka	Gymnasium Fabritianum	2006	4	JWB	00:07:08
W 71	00:26:23	292	Frieling , Ulrike	Siempelkamp	1971	1	W50	00:07:10
72	00:26:24	286	Ils, Paul	Siempelkamp	1990	1	M30	00:07:11
73	00:26:28	301	Jansen, Jens	Siempelkamp	1984	9	M35	00:07:15
W 74	00:26:29	143	Kirstätter, Jule	Gymnasium Fabritianum	2006	5	JWB	00:07:16
W 75	00:26:31	187	Fischbach, Martha	Gymnasium Fabritianum	2005	6	JWB	00:07:18
W 76	00:26:32	350	Brillen, Friederike	Volksbank Krefeld eG	1993	3	HKW	00:07:19
77	00:26:38	322	Schwenz, Marco	Team Burtschell	1982	7	M40	00:07:25
78	00:26:40	160	Pixa, David	Gymnasium Fabritianum	2006	18	JMB	00:07:27
79	00:26:40	299	Brimmers, Ludger	Siempelkamp	1959	2	M60	00:07:27
80	00:26:43	323	Burtschell, Ralph	Team Burtschell	1961	3	M60	00:07:30
81	00:26:44	224	Lülf, Franz Josef	HPZ Krefeld	1964	5	M55	00:07:31
82	00:26:46	121	Schatten, Gero	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1995	5	HKM	00:07:33
W 83	00:26:49	232	Hoormann, Anne	Kastanienhof Krefeld	1990	6	W30	00:07:36
84	00:26:55	179	Roßmüller, Joris	Gymnasium Fabritianum	2006	19	JMB	00:07:42
85	00:27:05	220	Kallies, Michael	HPZ Krefeld	1979	8	M40	00:07:52
86	00:27:10	111	Hagemann, Oliver	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1969	2	M50	00:07:57
88	00:27:13	269	Kattendahl-Biedemann,	Polizei Krefeld	1962	5	M60	00:08:00
W 89	00:27:15	137	Gebhard, Cecilia	Gymnasium Fabritianum	2006	7	JWB	00:08:02
W 90	00:27:17	195	Ridders, Lilly	Gymnasium Fabritianum	2005	8	JWB	00:08:04
91	00:27:18	344	Heiner, Andre	Volksbank Krefeld eG	1982	9	M40	00:08:05
W 92	00:27:19	233	Ahrweiler, Julia	Kastanienhof Krefeld	1990	7	W30	00:08:06
W 93	00:27:21	183	Weßels, Sophie	Gymnasium Fabritianum	2006	9	JWB	00:08:08
94	00:27:29	315	Schränkler, Moritz	Siempelkamp	1993	6	HKM	00:08:16
95	00:27:32	332	Lingk, Dominik	Volksbank Krefeld eG	1999	7	HKM	00:08:19
W 96	00:27:42	124	Tomek, Katja	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1977	3	W45	00:08:29

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>St.Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahr</b>	<b>PAK</b>	<b>AK</b>	<b>Z-Diff</b>
W 97	00:27:45	368	Dahmen, Julia	ohne Verein	1983	2	W35	00:08:32
98	00:27:48	259	Butzen, Theo	Polizei Krefeld	1960	6	M60	00:08:35
W 99	00:27:54	308	Lenkewitz, Carola	Siempelkamp	1981	6	W40	00:08:41
100	00:27:55	135	Fischer, Lennert	Gymnasium Fabritianum	2006	20	JMB	00:08:42
W 101	00:27:56	171	Fohr, Leni	Gymnasium Fabritianum	2006	10	JWB	00:08:43
102	00:28:01	265	Gardemann, Vincent	Polizei Krefeld	1994	8	HKM	00:08:48
103	00:28:04	104	Bertelsbeck, Oliver	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1966	6	M55	00:08:51
W 104	00:28:07	246	Bützer, Marie	Olympia Fischeln / Handball	2009	11	JWB	00:08:54
W 105	00:28:09	245	Eigelshofen, Malin	Olympia Fischeln / Handball	2009	12	JWB	00:08:56
106	00:28:10	267	Mildau, Fabian	Polizei Krefeld	1986	10	M35	00:08:57
W 107	00:28:25	247	Bützer, Stefan	Olympia Fischeln / Handball	1975	4	W45	00:09:12
108	00:28:32	254	Speh, Michael	Polizei Krefeld	1971	3	M50	00:09:19
109	00:28:34	321	Zirwas, Bernd	Stadtverwaltung Krefeld	1968	4	M50	00:09:21
W 110	00:28:35	176	Lauritsch, Franziska	Gymnasium Fabritianum	2006	13	JWB	00:09:22
W 111	00:28:37	326	Jochum, Bettina	Volksbank Krefeld eG	1960	1	W60	00:09:24
112	00:28:37	115	Macedo-Stolzenberg, D	Deutsche Bahn Werk Krefeld	2001	5	JUNM	00:09:24
W 113	00:28:38	133	Dahmen, Merle	Gymnasium Fabritianum	2006	14	JWB	00:09:25
114	00:28:47	285	Gamers, Stefan	Siempelkamp	1984	11	M35	00:09:34
115	00:28:55	366	Klerx, Michael	ohne Verein	1972	5	M50	00:09:42
116	00:28:56	110	Gollatz, Holger	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1969	6	M50	00:09:43
W 117	00:29:09	358	Hackel, Stephanie	ohne Verein	1972	2	W50	00:09:56
W 118	00:29:13	100	Engel, Anna	Bunte Strolche Kinderschutz	1982	7	W40	00:10:00
119	00:29:14	101	Engel, Sebastian	Bunte Strolche Kinderschutz	1978	10	M40	00:10:01
120	00:29:16	60	Pyttel, Marcel	ohne Verein	1990	2	M30	00:10:03
121	00:29:22	73	Esters, Jerry	Burtschell	1964	7	M55	00:10:09
122	00:29:26	288	Hetzel, Markus	Siempelkamp	1966	8	M55	00:10:13
123	00:29:28	241	Lickes, Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1956	1	M65	00:10:15
W 124	00:29:30	66	Terhaag, Michaela	ohne Verein	1981	8	W40	00:10:17
125	00:29:31	305	Keens, Tim	Siempelkamp	1990	3	M30	00:10:18
126	00:29:36	339	Demir, Berk	Volksbank Krefeld eG	2001	6	JUNM	00:10:23
W 127	00:29:38	170	Dlugosch, Pia	Gymnasium Fabritianum	2006	15	JWB	00:10:25
W 128	00:29:44	333	Schütten, Carina	Volksbank Krefeld eG	1999	4	HKW	00:10:31
W 129	00:29:45	205	Schüürmann, Madlen	HPZ Krefeld	1990	8	W30	00:10:32
130	00:29:48	204	Schob, Horst	Hakuna Matata	1986	12	M35	00:10:35
W 131	00:29:51	248	Durstewitz, Greta	Olympia Fischeln / Handball	2010	16	JWB	00:10:38
W 132	00:29:57	174	Hornburg, Marlene	Gymnasium Fabritianum	2006	17	JWB	00:10:44
W 133	00:30:03	260	Bürger, Ann-Christin	Polizei Krefeld	2000	1	JUNW	00:10:50
W 134	00:30:05	253	Isermann, Yvonne	Polizei Krefeld	1972	3	W50	00:10:52
W 135	00:30:06	263	Carius, Annika	Polizei Krefeld	1993	5	HKW	00:10:53
W 136	00:30:07	57	Luecker, Jana	Luecker Technologie GmbH	1978	9	W40	00:10:54
W 137	00:30:08	155	Leggermann, Mia	Gymnasium Fabritianum	2006	18	JWB	00:10:55
138	00:30:09	281	Szonn, Jens	Siempelkamp	1990	4	M30	00:10:56
W 139	00:30:10	244	Evers, Clara	Olympia Fischeln / Handball	2009	19	JWB	00:10:57
W 140	00:30:13	235	Denneßen, Leonie	Kastanienhof Krefeld	2009	20	JWB	00:11:00
W 141	00:30:15	231	Guse, Sandy	Kastanienhof Krefeld	1988	9	W30	00:11:02
W 142	00:30:16	249	Zikarri, Dana	Olympia Fischeln / Handball	2010	21	JWB	00:11:03
143	00:30:17	112	Huberg, Rainer	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1966	9	M55	00:11:04
144	00:30:19	363	Borgwardt, Mark	ohne Verein	1969	7	M50	00:11:06
145	00:30:22	168	Banken, Linus	Gymnasium Fabritianum	2006	21	JMB	00:11:09
146	00:30:25	151	Hammes, Jan	Gymnasium Fabritianum	2005	22	JMB	00:11:12

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>St.Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahr</b>	<b>PAK</b>	<b>AK</b>	<b>Z-Diff</b>
W 147	00:30:26	141	Kaliga, Marita	Gymnasium Fabritianum	2006	22	JWB	00:11:13
148	00:30:28	48	Ferreira, Andre	Kampfkunst & Gesundheit M	1975	5	M45	00:11:15
149	00:30:29	190	Klein, Vincent	Gymnasium Fabritianum	2006	23	JMB	00:11:16
150	00:30:31	119	Peters, Thorsten	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1972	8	M50	00:11:18
W 151	00:30:39	243	Evers, Manja	Olympia Fischeln / Handball	1975	5	W45	00:11:26
W 152	00:30:41	369	Lauritsch, Nicola	ohne Verein	1965	1	W55	00:11:28
W 153	00:30:52	122	Theunißen, Anna	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1999	6	HKW	00:11:39
154	00:30:54	297	Schlotter, Samuel	Siempelkamp	2008	24	JMB	00:11:41
W 155	00:30:58	65	Macvan, Sabine	ohne Verein	1969	4	W50	00:11:45
W 156	00:31:11	177	Lübke, Paula	Gymnasium Fabritianum	2005	23	JWB	00:11:58
W 157	00:31:13	138	Haasz, Hannah	Gymnasium Fabritianum	2005	24	JWB	00:12:00
158	00:31:23	163	Reynolds, Cian	Gymnasium Fabritianum	2006	25	JMB	00:12:10
159	00:31:29	217	Nguyen, Manh-Huy	HPZ Krefeld	1999	9	HKM	00:12:16
W 160	00:31:31	67	Geier, Irene	ohne Verein	1978	10	W40	00:12:18
W 161	00:31:42	367	Spernau, Ilka	ohne Verein	1979	11	W40	00:12:29
162	00:31:46	318	Krenz, Dirk	Stadtverwaltung Krefeld	1979	11	M40	00:12:33
163	00:31:52	106	Diyarov, Almaz	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1994	10	HKM	00:12:39
W 164	00:32:07	56	Ditges, Sandra	ohne Verein	1987	3	W35	00:12:54
W 165	00:32:09	343	Sedat, Svenja	Volksbank Krefeld eG	1991	10	W30	00:12:56
W 166	00:32:16	169	Bannier, Jasmin	Gymnasium Fabritianum	2005	25	JWB	00:13:03
W 167	00:32:23	287	Neumeyer, Daniela	Siempelkamp	1971	5	W50	00:13:10
W 168	00:32:29	199	Sonnat, Joan	Gymnasium Fabritianum	2006	26	JWB	00:13:16
W 169	00:32:35	370	Honig-Lehmann, Claudi	ohne Verein	1976	6	W45	00:13:22
170	00:32:46	365	Siegert, Johannes	ohne Verein	1982	12	M40	00:13:33
171	00:32:46	330	Németh, Luca	Volksbank Krefeld eG	2002	7	JUNM	00:13:33
W 172	00:32:48	131	Bannier, Vivien	Gymnasium Fabritianum	2005	27	JWB	00:13:35
173	00:32:53	69	Hüren, Gottfried	LT Krefeld-Oppum	1955	2	M65	00:13:40
W 174	00:32:59	242	Sokhadze-Bauer, Tamar	MSM-Gymnasium	1976	7	W45	00:13:46
175	00:33:09	123	Tirasli, Firat	Deutsche Bahn Werk Krefeld	2000	8	JUNM	00:13:56
176	00:33:12	182	Wazna, Vanessa	Gymnasium Fabritianum	2005	26	JMB	00:13:59
W 177	00:33:13	152	Hattstein, Gertrud	Gymnasium Fabritianum	2006	28	JWB	00:14:00
178	00:33:16	127	Yayla, Ercan	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1991	5	M30	00:14:03
179	00:33:17	125	Träger, Marcus	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1974	6	M45	00:14:04
W 180	00:33:18	352	Hillebrands, Mareen	Volksbank Krefeld eG	1990	11	W30	00:14:05
181	00:33:18	353	Warlich, Jonas	Volksbank Krefeld eG	1992	6	M30	00:14:05
182	00:33:18	258	Straetmans, Stephan	Polizei Krefeld	1966	10	M55	00:14:05
183	00:33:18	313	Er, Ensar	Siempelkamp	1998	11	HKM	00:14:05
184	00:33:23	108	Fleuren, Pascal	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1977	7	M45	00:14:10
W 185	00:33:28	303	Pütz, Simone	Siempelkamp	1971	6	W50	00:14:15
186	00:33:29	295	Schlotter, Udo	Siempelkamp	1968	9	M50	00:14:16
W 187	00:33:35	209	Engels, Sarah	HPZ Krefeld	2003	2	JWA	00:14:22
188	00:33:44	306	Frisch, Stefan	Siempelkamp	1965	11	M55	00:14:31
W 189	00:33:51	234	Conrad, Kathrin	Kastanienhof Krefeld	1985	4	W35	00:14:38
W 190	00:33:54	356	Saur, Stephanie	ohne Verein	1977	8	W45	00:14:41
W 191	00:34:07	211	Glahn, Nina	HPZ Krefeld	1996	7	HKW	00:14:54
192	00:34:09	223	Rennen, Stefan	HPZ Krefeld	1976	8	M45	00:14:56
W 193	00:34:12	210	Schaven, Annika	HPZ Krefeld	2001	2	JUNW	00:14:59
W 194	00:34:17	194	Quadbeck, Sophia	Gymnasium Fabritianum	2006	29	JWB	00:15:04
W 195	00:34:19	157	Marzian, Sina	Gymnasium Fabritianum	2006	30	JWB	00:15:06
W 196	00:34:34	72	Skowronek, Anja	Team Burtschell	1964	2	W55	00:15:21

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>St.Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahr</b>	<b>PAK</b>	<b>AK</b>	<b>Z-Diff</b>
W 197	00:34:37	71	Kononka, Antje	Team Burtshell	1968	7	W50	00:15:24
W 198	00:34:41	342	Sedat, Elke	Volksbank Krefeld eG	1962	2	W60	00:15:28
W 199	00:34:42	347	Cosman, Renate	Volksbank Krefeld eG	1965	3	W55	00:15:29
W 200	00:34:43	355	Sonnat, Diana	Volksbank Krefeld eG	1991	12	W30	00:15:30
W 201	00:34:46	329	Shelley, Anette	Volksbank Krefeld eG	1973	9	W45	00:15:33
202	00:34:49	328	Rinsch, Stefan	Volksbank Krefeld eG	1966	12	M55	00:15:36
W 203	00:34:50	346	Leufgen, Corinna	Volksbank Krefeld eG	1968	8	W50	00:15:37
W 204	00:34:50	327	Feucker, Sonja	Volksbank Krefeld eG	1998	8	HKW	00:15:37
205	00:34:50	335	Steltz, Maximilian	Volksbank Krefeld eG	1990	7	M30	00:15:37
W 206	00:34:53	227	Reintjes, Kerstin	Jobcenter Krefeld	1980	12	W40	00:15:40
207	00:34:54	336	Hindenberg, Marc	Volksbank Krefeld eG	1978	13	M40	00:15:41
W 208	00:34:57	284	Weiss, Janice	Siempelkamp	1967	4	W55	00:15:44
W 209	00:35:00	154	Knoth, Amelie	Gymnasium Fabritianum	2006	31	JWB	00:15:47
W 210	00:35:10	207	Flach, Katrin	HPZ Krefeld	1969	9	W50	00:15:57
W 211	00:35:31	250	Zougari, Nazek	Olympia Fischeln / Handball	1987	5	W35	00:16:18
212	00:35:36	213	Wagner, Clemens	HPZ Krefeld	1998	12	HKM	00:16:23
213	00:35:37	206	Steinkuhl, Daniel	HPZ Krefeld	1981	14	M40	00:16:24
W 214	00:35:52	341	Wagner, Gabi	Volksbank Krefeld eG	1965	5	W55	00:16:39
W 215	00:35:57	156	Laurent, Hemma	Gymnasium Fabritianum	2006	32	JWB	00:16:44
W 216	00:36:18	146	Schmitz, Amelie	Gymnasium Fabritianum	2006	33	JWB	00:17:05
W 217	00:36:19	189	Kalayli, Nisa	Gymnasium Fabritianum	2005	34	JWB	00:17:06
218	00:36:21	128	Bürsten, Dieter	FC Rumeln - Kaldenhausen	1938	1	M75	00:17:08
W 219	00:36:45	191	Maaßen, Charlotte	Gymnasium Fabritianum	2006	35	JWB	00:17:32
W 220	00:37:22	193	Peters, Katharina	Gymnasium Fabritianum	2006	36	JWB	00:18:09
W 221	00:37:24	230	Ulber, Tatjana	Kastanienhof Krefeld	1990	13	W30	00:18:11
223	00:37:40	219	Martens, Simon	HPZ Krefeld	1993	14	HKM	00:18:27
W 224	00:37:46	320	Plate, Manuela	Stadtverwaltung Krefeld	1966	6	W55	00:18:33
225	00:37:47	319	Nezirir, Ilir	Stadtverwaltung Krefeld	1984	13	M35	00:18:34
W 226	00:37:58	371	Lehmann, Viola	ohne Verein	2005	37	JWB	00:18:45
227	00:38:04	126	Werner, Etienne	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1998	15	HKM	00:18:51
W 228	00:38:42	148	Baum, Marlene	Gymnasium Fabritianum	2006	38	JWB	00:19:29
W 229	00:38:47	307	Frisch, Katharina	Siempelkamp	2003	3	JWA	00:19:34
W 230	00:38:49	218	Korenke, Kornelia	HPZ Krefeld	1988	14	W30	00:19:36
W 231	00:39:18	296	Schlotter, Melitta	Siempelkamp	1967	7	W55	00:20:05
W 232	00:39:38	309	Franzen, Laura	Siempelkamp	1992	15	W30	00:20:25
W 233	00:39:42	310	Völke, Monique	Siempelkamp	1980	13	W40	00:20:29
W 234	00:40:11	144	Lemm, Matilda	Gymnasium Fabritianum	2005	39	JWB	00:20:58
W 235	00:40:12	201	Westerlich, Holly	Gymnasium Fabritianum	2006	40	JWB	00:20:59
W 236	00:40:13	196	Rienas, Emma	Gymnasium Fabritianum	2006	41	JWB	00:21:00
W 237	00:40:15	134	Drink, Nadia	Gymnasium Fabritianum	2006	42	JWB	00:21:02
238	00:40:52	294	Boland , Bernd	Siempelkamp	1971	10	M50	00:21:39
239	00:41:03	212	Brehmer, Marius	HPZ Krefeld	1983	14	M35	00:21:50
W 240	00:41:33	167	Augustin, Amélie	Gymnasium Fabritianum	2006	43	JWB	00:22:20
W 241	00:41:34	186	Claaßens, Alicia	Gymnasium Fabritianum	2006	44	JWB	00:22:21
W 242	00:42:23	255	Rust, Myriam	Polizei Krefeld	1985	6	W35	00:23:10
W 243	00:42:24	256	Freuen, Sandra	Polizei Krefeld	1968	10	W50	00:23:11
W 244	00:42:27	257	Gommans, Melanie	Polizei Krefeld	1976	10	W45	00:23:14
245	00:45:06	202	Zouaoui, Yasin	Gymnasium Fabritianum	2007	27	JMB	00:25:53
W 246	00:45:11	164	Röttges, Nell	Gymnasium Fabritianum	2006	45	JWB	00:25:58
W 247	00:45:12	184	Allsopp, Sally	Gymnasium Fabritianum	2006	46	JWB	00:25:59

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>St.Nr.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein</b>	<b>Jahr</b>	<b>PAK</b>	<b>AK</b>	<b>Z-Diff</b>
W 248	00:45:48	290	Jagenburg , Louisa	Siempelkamp	1997	9	HKW	00:26:35
W 249	00:45:49	289	Wabnik, Kimberly	Siempelkamp	1993	10	HKW	00:26:36
W 250	00:45:50	282	Pyjos, Malwina	Siempelkamp	1976	11	W45	00:26:37
251	00:46:13	325	Brkic, Heinrich-Walter	Volksbank Krefeld eG	1955	3	M65	00:27:00
252	00:46:19	113	Kosche, Markus	Deutsche Bahn Werk Krefeld	1976	9	M45	00:27:06
253	00:54:25	372	Lehmann, Achim	ohne Verein	1954	4	M65	00:35:12